

**En cas d'attaque personnelle (provocation, moquerie, insulte),  
essayer de s'élever et réagir avec **la sagesse du singe**...**



Image : Three Wise Monkeys by David Monniaux (CC-BY-SA) via Wikimedia Commons

**« N'écoute pas, ne réponds pas, ne regarde pas »**

*Si tu n'y arrives pas, envoie un **message clair** en présence d'un médiateur.*